



Cúbrase al estornudar y toser



Para más información

Usted puede llamar al Departamento de Salud línea de información 410-651-5600 o puede ver nuestra página electrónica

Departamento de Salud del
Condado de Somerset
www.somersethd.org

Centro de Control y Prevención
de Enfermedades.
www.cdc.gov

**Departamento de Salud del
Condado de Somerset
7920 Crisfield Highway
Westover, Maryland 21871**

**Phone: 443-523-1700
Fax: 410-651-3425**



▶ **Influenza Porcina**



**Departamento de Salud del
Condado de Somerset
443-523-1700**



Influenza Porcina

¿Qué es la influenza porcina ?

La influenza porcina es una infección respiratoria causada por un virus el cual regularmente afecta a los cerdos.

¿Cómo de transmite?

El virus de la influenza porcina puede ser transmitido de cerdo a humano y de humano a humano. Se puede propagar mediante el estornudo y la tos. Las personas pueden ser infectadas por tocar algo que tenga el virus y luego se toque la boca o nariz.

¿Hay una vacuna?

En estos momentos no existe una vacuna para la influenza porcina. La vacuna de la influenza (flu) no prevé protección contra la influenza porcina. Es importante que tengan precaución y se laven las manos y cubran su boca al estornudar.

¿Existen medicamentos?

Los medicamentos antivirales Tamiflu y Relenza pueden aliviar los síntomas de la influenza porcina. Grupos que están más propensos a complicaciones son: niños, ancianos y personas con condiciones crónicas.

¿Qué usted puede hacer si tiene síntomas?

Si usted desarrolla cualquier síntoma, usted debe de contactar a su proveedor de servicios de salud.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la influenza porcina pueden ser similares a la gripe común, esto incluye:

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Dolor de cuerpo
- Confusión
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Fatiga
- Diarrea
- Vomito

Protéjase usted y a otros

- Cubra su nariz y boca cuando estornude o tosa.
- Lávese las manos con agua y jabón. El desinfectante de mano con etanol es efectivo también.
- Si usted está enfermo, quedese en la casa. No vaya al trabajo o escuela.
- Evite cualquier contacto con otras personas lo más que pueda. Esto puede ayudar a prevenir propagar la enfermedad a otros.
- Mantenga una distancia entre usted y otras personas que presenten síntomas.
- Limite ir a lugares públicos.
- Permanezca calmado. Recuerde mantener una distancia entre las personas es la forma más segura.